

Nach einer Zahnentfernung bzw. Operation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
beachten Sie bitte folgende Verhaltensregeln:

- Tupfer:** Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, so behalten Sie diesen bitte noch für ca. 60 Minuten im Mund, damit sich ein stabiler Blutpfropf bilden kann. Seine Erhaltung spielt eine bedeutende Rolle für die Heilung.
- Schwellung:** Um Schwellungen zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet innerhalb der nächsten 24 Stunden mit Unterbrechungen (nach 15 Min. Kälteeinwirkung 5 Min. aussetzen). Statt einem Kühlkissen können Sie ebenso gut Eiswürfel im Plastikbeutel mit einem feuchten Tuch umhüllt verwenden.
- Spülen:** Bitte spülen Sie die ersten 3 Stunden nach der Operation nicht.
- Schmerzen:** Schmerzen im Wundgebiet nach Abklingen der Betäubung sind normal. Sie können nach Bedarf ein leichtverträgliches Schmerzmittel wie z.B. Ibuprofen 600, Paracetamol 500 oder Talvosilen Forte(für Nachts) einnehmen.
- Essen:** Bitte essen Sie erst dann, wenn das volle Gefühl in der betäubten Region wiedergekehrt ist. Bis zum nächsten Tag sollten Sie auf folgende Nahrungs- und Genussmittel verzichten:
- Kaffee und schwarzer Tee
 - Milchprodukte
 - Alkohol und Nikotin
- Zähneputzen:** Die Zahnpflege bitte weiterbetreiben. Den Wundbereich nicht putzen.
- Wundbereich:** Die Wunde sollte mit den Fingern nicht berührt werden. Falls nötig tupfen Sie den Wundbereich mit der evtl. verschriebenen Lösung mindestens zwei mal täglich ab (z.B. mit einem Wattestäbchen) oder spülen Sie zwei mal täglich.
- Nachblutungen:** Bitte keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr). Sollte wieder Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie ein angefeuchtetes Stoff-Taschentuch auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird (ca.30 Min.)
- Medikamente:** Falls Ihnen weitere Medikamente verordnet wurden, beachten Sie bitte entsprechende Dosierung:
- Chlorhexidin (Desinfektionslösung).....2x täglich
 - Antibiotikum 3x 1 täglich (7 Tage)
 - Ibuprofen 600, Paracetamol 500, Talvosilen (=Schmerzmittel) alle 6 Std. 1Tabl.

Hände weg vom Steuer:

In den ersten Stunden kann die Verkehrstüchtigkeit eingeschränkt sein.

Sollten bei Ihnen darüber hinaus Probleme, Schmerzen oder Unklarheiten auftreten, sind wir für Sie unter unserer Notfallnummer 06184/9059644 erreichbar. Ihr Praxisteam Dr. Martin Neumann & Kollegen